



Z.V. Hydra Gemert  
Informatiegids  
Seizoen 2015-2016

# Seizoen 2015-2016

---

Zwemvereniging Hydra uit Gemert is een veelzijdige zwemvereniging bestaande uit een wedstrijdgroep, recreanten, diplomazwemmen, trimzwemmen en het triatlon.

In dit boekje vind je alle informatie die je nodig hebt voor het nieuwe seizoen. Heb je echter nog vragen, dan zijn wij altijd per e-mail of telefoon bereikbaar!

Voor de meest actuele informatie, wedstrijduitslagen en nieuwsberichten kunt u terecht op onze website: [www.zvhydra.nl](http://www.zvhydra.nl)

# Organisatie

---

## Bestuur

John Donkers	Voorzitter	06-42054707
Niek Kouwenberg	Secretaris	06-23929430
Hanny Snijders	Penningmeester	0492-368569
Tom Bus	Recreantencommissie	06-23620727
Niels de Jong	Technische commissie	06-41941984
Helen van Dijk	Diplomacommissie	06-46384318
Wouter Wessels	Activiteitencommissie	06-40954007

## Trainers

Wedstrijdploeg:	Alex Engels	06-46517118
Trimmers:	Theo van Wiechen	0492-321331
Diplomazwemmen:	Inge Fransen	
Triatleten:	Johnny Engels	
Kweekvijver:	Robert Wessels	0492-362199

## Algemeen contact

Per telefoon:	06-23929430 (Niek Kouwenberg)	
Per e-mail:	mail@zvhydra.nl	
Postadres:	Z.V. Hydra p/a Niek Kouwenberg Kattestart 35 5422 DP Gemert	
Vertrouwenspersonen:	Joop van de Laar	0492-322433
	Patricia van de Weijer	06-47331366

# Lidmaatschap en contributie

---

## Lid worden?

Heb je interesse om lid te worden van Hydra? Dan mag je altijd vrijblijvend 4 proeflessen meedoen om te kijken of je het leuk vindt bij Hydra. Wij hanteren geen wachtlijst, dus je kunt direct instromen.

Een voorwaarde om ingeschreven te kunnen worden is het bezit van zwemdiploma A. Een uitzondering wordt gemaakt voor ouderen die het zwemmen goed machtig zijn.

Het inschrijfgeld is 9,00 euro. Dit is een bondsbijdrage aan de KNZB die wij voor elk lid moeten afdragen. Deze kan bij de eerste contributie mee overgemaakt worden.

## Contributie

Wij hanteren een jaarcontributie die 'vooraf' moet worden betaald in 12 termijnen van een maand of in 4 termijnen van een kwartaal.

Wedstrijdzwemmers	€ 22,50 per maand
Diplomazwemmers / recreanten	€ 17,50 per maand
Triatleten	€ 13,00 per maand
Trimzwemmers dinsdag- of vrijdagavond	€ 13,00 per maand

## Rekeninginformatie

U dient zelf de contributie over te maken naar de rekening van Hydra. Wij adviseren om een automatisch maandelijkse opdracht in te stellen. Bij betaling graag contributie periode en naam lid vermelden.

Rekeningnummer: NL11 RABO 0116 1441 65  
T.n.v.: ZV Hydra

## Lidmaatschap beëindigen

Wil je het lidmaatschap bij Hydra beëindigen, meld dit dan bij jouw trainer en stuur ter bevestiging een e-mail naar [mail@zvhydra.nl](mailto:mail@zvhydra.nl).

Let op dat je na het beëindigen van je lidmaatschap zelf de contributie moet stopzetten.

# Diplomazwemmen

---

## Je diploma halen bij Hydra

Bij Hydra kunnen de kinderen de zwemdiploma's B en C en zwemvaardigheidsdiploma's 1, 2 en 3 halen. Voorwaarde hiervoor is dat het kind zwemdiploma A al op zak heeft. De kinderen worden begeleid door een ervaren kader. Hydra hanteert geen wachtlijst, je kunt direct instromen.

## Trainingstijden

Zaterdag 16:00 - 17:00 uur

Jeugdleden die diplomazwemmen mogen ook op zondagochtend van 09:30 - 10:30 uur komen zwemmen bij de recreanten. Wij adviseren om twee keer per week te komen zwemmen. Er zijn hier geen extra kosten aan verbonden.

## Contactpersonen

Diplomacommissie:	Helen van Dijk	06-46384318
Zweminstructeurs:	Inge Fransen	

Een aantal keer per jaar zijn er informatiedagen gepland waarop ouders bij Inge kunnen informeren hoe het met hun kind(eren) gaat. Zij geven dan per kind uitleg over de vorderingen en aan welke punten nog extra gewerkt moet worden. De data hiervan vind je op de jaarkalender.

## Afmelden

Kun je niet komen trainen op zaterdag? Meld dit dan vooraf aan Helen van Dijk. Dit kan via SMS of WhatsApp op 06-46384318.

# Diplomazwemmen

---

## **Wanneer mag ik op voor mijn diploma?**

Er wordt drie keer per jaar afgezwommen voor diploma's. Vooraf wordt bepaald of je wel/niet mag afzwemmen, gebaseerd op de prestaties van de weken daarvoor en tijdens het proefzwemmen.

## **Wat neem ik mee naar de training?**

Een deel van de training wordt met kleding gezwommen. Kijk op [www.zvhydra.nl/diplomazwemmen](http://www.zvhydra.nl/diplomazwemmen) voor de kledingeisen. Zorg dat je elke training de kleding meeneemt.

Tijdens het diplomazwemmen mag er niet met een zwembrilletje gezwommen worden.

## **Ik heb alle diploma's gehaald. Wat nu?**

Als je alle diploma's hebt gehaald, kun je gewoon blijven zwemmen bij Hydra. Op zaterdag is er 1 baan vrij gemaakt voor zwemmers die alle diploma's hebben. Je krijgt hier een training vergelijkbaar met de recreanten op zondag.

Let op; zit je al in de kweekvijver of wedstrijdgroep? Dan kun je na het behalen van alle diploma's niet meer op zaterdag zwemmen.

# Jaarkalender diplomazwemmen

---

<b>Datum</b>	<b>Bijzonderheden</b>	
05-09-2015	Eerste training	Seizoensopening
19-09-2015	Kamp	Geen zwemmen
17-10-2015	Ouder-info moment	
31-10-2015	Proefzwemmen	
21-11-2015	Diplomazwemmen	
05-12-2015	Sinterklaas	Geen zwemmen
12-12-2015	Clubkampioenschappen	Geen zwemmen
19-12-2015	Ouder-info moment	
26-12-2015	Kerst	Geen zwemmen
16-01-2016	Ouder-info moment	
06-02-2016	Carnaval	Geen zwemmen
20-02-2016	Ouder-info moment	
27-02-2016	Proefzwemmen	
19-03-2016	Diplomazwemmen	
26-03-2016	Paaseieren zoeken	Vrij zwemmen
23-04-2016	Ouder-info moment	
30-04-2016	Meivakantie	Geen zwemmen
11-06-2016	Ouder-info moment	
25-06-2016	Proefzwemmen	
16-07-2016	Diplomazwemmen	
23-07-2016	Laatste training	

De actuele data zijn altijd te vinden op [www.zvhydra.nl/diplomazwemmen](http://www.zvhydra.nl/diplomazwemmen)

# Recreanten

---

## **Wat is recreatief zwemmen bij Hydra?**

De recreanten zijn alle nieuwe jonge leden van Hydra, die op een speelse manier alle zwemslagen aangeleerd krijgen. De nadruk wordt hierbij gelegd op de techniek. Omdat het zwemmen ook leuk moet blijven worden er estafettes gehouden en wordt er met spelmateriaal gewerkt.

Tijdens de tijdzwemwedstrijden bekijken wij de jeugd en nemen dan een beslissing over een eventuele doorstromen naar de kweekvijver. Het doel van de kweekvijver is om de jeugd op te leiden voor het wedstrijdzwemmen.

## **Trainingstijden**

Recreanten:	Zondag	09:30 - 10:30 uur
Kweekvijver:	Dinsdag	18.00 - 18:40 uur

Tijdens het tijdzwemmen wordt er op zondag gezwommen van 9:00 - 10:30.

## **Contactpersonen**

Recreantencommissie:	Tom Bus	06-23620727
Kweekvijver:	Robert Wessels	0492-362199

## **Afmelden**

Kun je niet komen trainen op zondag? Meld dit dan vooraf aan Tom. Dit kan via SMS op 06-23620727.

Kun je niet komen trainen op dinsdag bij de kweekvijver? Meld dit dan vooraf aan Robert. Dit kan via SMS op 06-51575068

## **Wat neem ik mee naar de training?**

Op zondag mag er tijdens de training gezwommen worden met een zwembrilletje. Wij adviseren daarnaast ook het gebruik van badslippers.



# Recreanten

---

## **Tijdzwemmen**

Om de vorderingen in conditie en techniek van de recreanten en kweekvijver zwemmers te kunnen waarnemen, worden regelmatig het zogenaamde tijdzwemmen gehouden. Dit zijn wedstrijden voor onze jeugdleden waar alle vier de wedstrijdzwemslagen (borstcrawl, rugcrawl, schoolslag en vlinderslag) op volle snelheid gezwommen worden.

Jeugd geboren in 2005 en later zwemmen 25 meters. Jeugd geboren in 2004 en eerder zwemmen 50 meters. Alle zwemmers zwemmen 25 meter vlinderslag.

Zorg dat je tijdens het tijdzwemmen een extra handdoek, badjas en eventueel wat eten en drinken meeneemt.

Na elke keer tijdzwemmen, 7 keer per seizoen, krijgen de zwemmers een diploma mee met de gezwommen tijden. Het doel is om steeds te blijven verbeteren. De voortgang van zwemmers wordt gepubliceerd op [www.zvhydra.nl/recreanten](http://www.zvhydra.nl/recreanten)

Aan het eind van het seizoen wordt een prijsuitreiking gehouden voor het tijdzwemmen. In elke leeftijdscategorie zijn prijzen te winnen. Zwemmers die minimaal 6 keer hebben deelgenomen aan het tijdzwemmen doen mee voor de eerste prijzen. Heb je minder vaak meegedaan, dan maak je nog steeds kans op een medaille.

## **Doorstroming naar de kweekvijver**

Hydra hanteert limieten voor doorstroming naar de wedstrijdgroep. Zwemmers die tijdens het tijdzwemmen op drie slagen deze limieten halen, kunnen doorstromen naar de kweekvijver. Buiten deze limieten spelen inzet en motivatie natuurlijk ook een belangrijke rol.

Afhankelijk van de periode waarin de doorstroom binnen het zwemseizoen valt, zal in overleg met de ouders worden bepaald of er direct gestopt wordt met het tijdzwemmen voor de prijzen of dat het seizoen toch zal worden afgemaakt.

# Jaarkalender recreanten

---

<b>Datum</b>	<b>Activiteit</b>	<b>Aanvang</b>
06-09-2015	Eerste training	9.30 – 10.30 uur
20-09-2015	Kamp	Geen zwemmen
11-10-2015	Tijdzwemmen 1	9.00 – 10.30 uur
08-11-2015	Tijdzwemmen 2	9.00 – 10.30 uur
06-12-2015	Sinterklaas	Geen zwemmen
13-12-2015	Clubkampioenschappen	Aanvang volgt
20-12-2015	Zweminstituif	Aanvang volgt
27-12-2015	Kerst	Geen zwemmen
24-01-2016	Tijdzwemmen 3	9.00 – 10.30 uur
07-02-2016	Carnaval	Geen zwemmen
28-02-2016	Tijdzwemmen 4	9.00 – 10.30 uur
27-03-2016	Pasen	Geen zwemmen
03-04-2016	Tijdzwemmen 5	9.00 – 10.30 uur
01-05-2016	Mei vakantie	Geen zwemmen
08-05-2016	Moederdag zwemmen	9.30 – 10.30 uur
15-05-2016	Pinksteren	Geen zwemmen
12-06-2016	Tijdzwemmen 6	9.00 – 10.30 uur
19-06-2016	Vaderdag zwemmen	9.30 – 10.30 uur
03-07-2016	Tijdzwemmen 7	9.00 – 10.30 uur
17-07-2016	Prijsuitreiking tijdzwemmen	
24-07-2016	Laatste training	9.30 – 10.30 uur

De actuele data zijn altijd te vinden op [www.zvhydra.nl/recreanten](http://www.zvhydra.nl/recreanten)

# Wedstrijdzwemmen

---

## Wat is wedstrijdzwemmen bij Hydra?

ZV Hydra heeft een goede reputatie als het gaat om wedstrijdzwemmen. Snelheid in combinatie met ene uitstekende techniek en uithoudingsvermogen zijn belangrijke aspecten bij een wedstrijdzwemmer.

Hydra heeft een selecte groep zwemmers die drie keer per week trainen. Deze groep, van ongeveer vijftig jongens en meisjes in de leeftijd van 9 tot 30+, doen prestatiegericht mee aan zwemwedstrijden in en rondom Noord-Brabant.

Dit zijn KNZB competitiewedstrijden waar voor het team gezwommen wordt, en klassementswedstrijden en limietwedstrijden waar voor de eigen tijden gezwommen wordt.

Ook is Hydra elke Brabantse kampioenschappen met een mooi aantal zwemmers aanwezig en slaagt er regelmatig in ook wat medailles te behalen. Een enkele Hydra zwemmer/zwemster bereikt het om te mogen deelnemen aan de Nederlandse kampioenschappen.

## Trainingstijden

Dinsdag (groep 1)	18:00 - 18:40 uur
Dinsdag (groep 2)	18:35 - 19:15 uur
Woensdag	18:00 - 19:00 uur
Vrijdag	18:00 - 19:00 uur

## Extra trainingen

Naast de reguliere trainingen kunnen zwemmers zich ook aanmelden voor twee extra trainingen in zwembaden buiten Gemert. Er worden hier wel eisen gesteld aan deelname, zoals motivatie en/of tijden. De kosten voor deze trainingen dienen zelf betaald te worden. Voor meer informatie kun je terecht bij Alex Engels.

Maandag	18:00 - 19:15 uur	Uden
Zaterdag	06:30 - 08:00 uur	Eindhoven

## Landtraining

Elke twee weken worden er landtrainingen verzorgd voor wedstrijdzwemmers geboren in 2004 of later.

Woensdag (oneven weken)	19:30 - 20:30 uur
-------------------------	-------------------

De landtrainingen vinden plaats in de sportzaal van het Commanderij College (VMBO) aan de St-Josephstraat 17 te Gemert.

### **Trainers**

Hoofdtrainer:	Alex Engels	06-46517118
Assistent trainer:	Theo van Wiechen	0492-321331
	Haico Martens	
	Marcel van de Weijer	
	Charlot Timmers	

### **Technische commissie**

Voorzitter:	Niels de Jong	06-41941984
Commissieleden:	Alex Engels	
Contactpersoon officials:	Charlot Timmers	06-13975753

### **Afmelden**

Kun je niet komen trainen? Meld dit dan vooraf aan Alex. Dit kan tot de dag vóór de training per e-mail op [alex.engels@hetnet.nl](mailto:alex.engels@hetnet.nl) of op de dag zelf via SMS op 06-46517118.

Op de uitnodiging voor de wedstrijden staat vermeld hoe je je kunt afmelden voor die wedstrijd. Weet je vooraf al dat je een wedstrijd niet mee kunt doen, laat dit dan weten per e-mail op [inschrijvingen@zvhydra.nl](mailto:inschrijvingen@zvhydra.nl).

# Wedstrijdzwemmen

---

## Doorstroming naar de wedstrijdgroep

Niet iedereen kan direct instromen in de wedstrijdgroep. Hiervoor hebben wij limieten gesteld. Onze recreantleden kunnen tijdens het tijdzwemmen laten zien hoe snel zij kunnen zwemmen. Aan de hand van de gezwommen tijden, inzet en techniek wordt bekeken of je kunt doorstromen naar de wedstrijdgroep.

Voordat je volledig lid wordt van de wedstrijdgroep zal je eerst doorstromen naar onze kweekvijver, waar je klaar gestoomd wordt voor wedstrijdzwemmen. Er wordt dan in overleg met de TC en trainers bekeken of je vaker kunt trainen bij de wedstrijdgroep. In dit opleidingstraject zal je de volgende fases doorlopen:

- Recreanten
- Kweekvijver
- Aspirant startvergunninghouder
- Startvergunninghouder

Naarmate je verder in dit traject vordert zullen ook de hoeveelheid trainingen toenemen. Hieronder zijn de trainingsdagen voor de verschillende fases weergegeven:

Recreanten:	Zaterdag	Zondag	
Kweekvijver:	Dinsdag	Zondag	
Aspirant startvergunninghouder:	Dinsdag	Zondag	Vrijdag/woensdag*
Startvergunninghouder:	Dinsdag	Woensdag	Vrijdag

*\* In overleg met TC, trainer kweekvijver, voorzitter recreantencommissie*

## Trainingen

Zorg dat je op tijd bent bij de training. Voor het inzwemmen wordt gezamenlijk het bad opgebouwd.

## Wat neem ik mee naar de training?

- Zwemkleding
- Handdoek
- Zwembriljetje
- Badmuts
- Plankje
- Pull buoy
- Zoomers (korte zwemflippers)

- Handpaddles
- Bidon

## **Trainingsregels en afspraken**

- Zorg dat je persoonlijke attributen (bril, zoomers, paddles, plankje, pullbuoy ets) voorzien zijn van je naam.
- Op tijd aanwezig zijn voor de training; tien minuten vóór het begin
- Bij verhindering deelname aan training of wedstrijd telefonisch afmelden bij trainer.
- Snel omkleden en kleren netjes ophangen aan het haakje van de kapstok of meenemen in sporttas naar het zwembad.
- Voorafgaand aan training naar toilet gaan. Tijdens de training is dat heel vervelend voor de groep en trainers.
- Hierna bij de wastafels wachten tot de trainer het sein geeft om te beginnen.
- In stilte inzwaaien bij de toiletten / wasbakken en bidon gevuld klaar zetten voor tijdens de zwemtraining.
- Luisteren naar de trainer tijdens de uitleg. Voer de opdracht zo goed mogelijk uit.
- Start met voldoende tussen ruimte.
- Houd rekening met anderen iedereen wil serieus kunnen trainen.
- Degene die inhaalt moet uitkijken. Geef elkaar ruimte bij de keerpunten
- Niet praten tijdens het zwemmen van benen (benenset). Serieus bezig blijven met je training.
- Niet aan de lijnen trekken.
- Toon respect naar de trainers en elkaar.
- Na de training samen al het trainingsmateriaal netjes en overzichtelijk en op de juiste plaats opbergen
- Na afloop kort douchen (niet spelen onder douche) en daarna direct naar kleedkamer, afdrogen, aankleden en alleen je eigen spullen meenemen.
- Blijf van de spullen af van iemand anders; toon respect voor eigendom van anderen.
- Binnen 15 minuten na training dienen de kleedkamers verlaten te zijn.
- Maak klachten kenbaar aan je eigen trainer of commissielid van eigen afdeling, maar verzwijg ze niet.
- Pesten is uit den boze; meldt pestgedrag bij je trainer.
- Toon positief gedrag naar anderen.
- Wat jezelf niet wilt dat jou overkomt, doe dat ook een ander niet aan.

# Wedstrijdzwemmen

---

## Wedstrijden

Hydra zwemt elk seizoen in de verenigingscompetitie (5 wedstrijden) en het klassement (6 wedstrijden). Het is verplicht om deel te nemen aan de competitiewedstrijden. Daarnaast kunnen zwemmers die de limieten halen deelnemen aan de Brabantse en Nederlandse kampioenschappen.

Uitslagen van wedstrijden worden gepubliceerd op [www.zvhydra.nl/wedstrijdgroep](http://www.zvhydra.nl/wedstrijdgroep)

## Wat neem ik mee naar de wedstrijd?

- Zwemkleding (badpak/zwembroek, zwembriljetje en badmuts)
- Hydra polo-shirt
- Korte of lange broek
- Badslippers
- Extra handdoek
- Iets te drinken en eten

## Thuiswedstrijden

Bij wedstrijden in Gemert moet voorafgaand aan de wedstrijd het bad nog opgebouwd worden. Dit doet de wedstrijdgroep gezamenlijk. Op de uitnodiging van de wedstrijd staat hoe laat je hiervoor aanwezig moet zijn.

Na de wedstrijd moet alles ook weer opgeruimd worden en wordt het zwembad schoongemaakt. Ook dit wordt weer gezamenlijk door de wedstrijdgroep gedaan.

## Uitwedstrijden

Bij wedstrijden verzamelt de wedstrijdgroep vooraf bij Fitland om gezamenlijk naar de wedstrijd te vertrekken. Elke ouder wordt een paar keer per jaar ingedeeld om te rijden. Zorg dat je op tijd aanwezig bent en de vervoerskosten gepast bij hebt. De vervoerskosten en welke ouders moeten rijden, staan vermeld op de uitnodiging voor de wedstrijd.

## Startvergunning

Om deel te mogen nemen aan wedstrijden krijgen alle wedstrijdzwemmers een startvergunning. Deze wordt elk kalenderjaar automatisch verlengd. De zwemmers dienen de kosten voor deze startvergunning zelf te betalen, dit is niet inbegrepen in de contributie.

# Wedstrijdkalender

---

Datum	Wedstrijd	Plaats
27-09-2015	Klassement deel 1	Gemert
04-10-2015	Verenigingscompetitie deel 1	Best
15-11-2015	Verenigingscompetitie deel 2	Gemert
22-11-2015	Klassement deel 2	Valkenswaard
28-11-2015	Brabantse Sprintkampioenschappen	Eindhoven
29-11-2015	Brabantse Sprintkampioenschappen	Eindhoven
12-12-2015	Clubkampioenschappen	Gemert
13-12-2015	Clubkampioenschappen	Gemert
09-01-2016	Brabantse Winterkampioenschappen	Eindhoven
10-01-2016	Brabantse Winterkampioenschappen	Eindhoven
17-01-2016	Verenigingscompetitie deel 3	Eersel
28-31-01-2016	NJK Korte Baan	Amsterdam
21-02-2016	Klassement deel 3	Valkenswaard
06-03-2016	Verenigingscompetitie deel 4	Helmond
13-03-2016	Klassement deel 4	Gemert
17-04-2016	Verenigingscompetitie deel 5	Eindhoven
08-05-2016	Klassement deel 5	Uden
21-05-2016	Brabantse Zomerkampioenschappen	Eindhoven
22-05-2016	Brabantse Zomerkampioenschappen	Eindhoven
04-06-2016	Brabantse Zomerkampioenschappen	Eindhoven
05-06-2016	Brabantse Zomerkampioenschappen	Eindhoven
16-19-06-2016	NJK Lange Baan	Dordrecht
26-06-2016	Klassement deel 6	Veghel

Je vindt de meest actuele kalender altijd op [www.zvhydra.nl/wedstrijdgroep](http://www.zvhydra.nl/wedstrijdgroep)



# Trimzwemmen

---

## **Houd je conditie op peil**

Voor oudere recreanten en trimmers is er de mogelijkheid hun zwem- en algemene conditie op peil te houden en zelfs te verbeteren. Hiervoor is op twee avonden de gelegenheid om baantjes te trekken onder begeleiding van een trainer.

Bij trimzwemmen bepaal je zelf het tempo van de training, maar er is desgewenst wel een trainingsschema aanwezig.

## **Trainingstijden**

Dinsdag:	20:45 - 21:30 uur
Vrijdag:	19:00 - 20:00 uur

## **Trainers**

Theo van Wiechen	0492-321331
------------------	-------------

## **Afmelden**

Het is voor trimzwemmers niet nodig om je af te melden voor trainingen.

# Triatlongroep Gemert

---

## **Wat is de triatlongroep?**

Voor het zwemgedeelte van de triatlon bestaat er de mogelijkheid om de techniek te leren, de zwemconditie op een peil te brengen en te houden en zelfs te verbeteren. Aanname hiervoor gaat in overleg met de triatloncommissie, die als triatleten hun eigen voorwaarden hebben omdat ze ook lid zijn van de Gemertse Atletiek Club.

Voor een enkele triatleet die niet aan alle voorwaarden voor aansluiting bij de triatlongroep kan of wil voldoen, bestaat natuurlijk nog de gelegenheid om als trimmer de zwemtechniek en de zwemconditie op peil te brengen en te houden.

## **Trainingstijden**

Vrijdag 19:00 - 20:00 uur

## **Trainers**

Johnny Engels

## **Contactpersoon**

Mireille van Schijndel smirei68@gmail.com

# Activiteiten

---

## Activiteitencommissie

Naast het zwemmen zijn er nog diverse andere activiteiten in of buiten het water. Om dit voor te bereiden en te organiseren is de activiteitencommissie in het leven geroepen. Zij bestaat uit ouders, trainers en oudere leden onder voorzitterschap van een bestuurslid. Zij verzorgen onder andere het jaarlijkse kamp, de sponsoractie, de Sint-Nicolaasviering, paaseieren zoeken, en vele andere activiteiten.

De activiteitencommissie wordt bij elke activiteit ondersteund door vrijwilligers en ouders.

## Zwemkamp

Elk jaar organiseert Hydra een driedaags kamp voor al haar leden. Het kamp wordt georganiseerd door een speciale kampcommissie. Zij zorgen er elk jaar weer voor dat er een leuk programma samengesteld wordt van spelletjes en activiteiten rond een bepaald thema.

Tijdens het kamp wordt de kampcommissie ondersteund door seniorleden, kaderleden en ouders van jeugdleden in de vorm van groepsleiding en spelbegeleiding. Zo maken we er met alle leden een leuk weekend van.

## Contactpersonen

Activiteitencommissie:	Wouter Wessels	06-40954007
Commissieleden:	Mark Delissen	
	Koen Wessels	

# Overige zaken

---

## **Garderobedienst**

Hydra verzorgt samen met Tremeg Gemert de garderobe van “De Eendracht.” Dit levert extra inkomsten op zodat wij de contributie betaalbaar kunnen houden.

Elk lid van Hydra, of een van diens ouders indien jonger dan 16 jaar, is verplicht één keer per jaar een garderobe dienst te draaien. Aan het begin van het jaar wordt de garderobedienst ingevuld. Graag verwijzen we je naar de website voor de lijst met gevraagde garderobediensten en de mogelijkheid om je hiervoor in te schrijven.

De garderobedienst wordt geregeld door Wiljan en Helma Rooijackers. Zij zijn te bereiken op 0492-367966 of [garderobe@zvhydra.nl](mailto:garderobe@zvhydra.nl).

## **Sponsoracties**

De zwemmers van Hydra houden elke jaar sponsoracties om meer inkomsten voor de vereniging op te halen. Dit is noodzakelijk om leuke activiteiten te blijven organiseren en om zwembenodigdheden te kopen.

Voor de recreanten wordt er elk jaar sponsorzwemmen georganiseerd. De jeugdleden kunnen dan sponsors zoeken die per gezwommen baantje een klein bedrag geven. De wedstrijdgroep zal in december worstenbroodjes gaan verkopen.

## **Vrienden van Hydra**

Ook net als andere verenigingen is Hydra op zoek naar bedrijven die onze vereniging willen ondersteunen. Deze bedrijven (de vrienden van Hydra) kunnen zich promoten d.m.v. aangekochte advertentie ruimte op banners (spandoeken). Deze full colour banners worden in ons zwembad opgehangen tijdens alle thuiswedstrijden.

Contracten worden afgesloten voor een periode van een jaar. Voor nadere info kunt u zich wenden tot leden van ons bestuur.

## **Vrijwilligers**

Hydra heeft het geluk te kunnen rekenen op een grote groep vrijwilligers die zich elke week weer inzetten voor de vereniging. Wij zijn echter altijd nog op zoek naar nieuwe vrijwilligers die ons willen ondersteunen bij bijvoorbeeld activiteiten, die zwemles willen komen geven of die als official willen fungeren op wedstrijden.

Heb je interesse? Laat dit dan weten aan een van de bestuursleden.

v.d. **Weijer**  
TEGELWERKEN  
06-53683534

**ROOJACKERS PICKNICKTAFELS**  
ROBUUST TUIN- EN TERRASMEUBILAIR



**WWW.ALLESROBUUST.NL**

 **INTERSPORT**  
**GUNNEMAN**  
Steenweg 12, Helmond, tel: (0492) 56 56 85

**Martens Dakbedekkingen BV**

Voor al uw bitumineuze daken  
Isolatie- en lood- en zinkwerken

[www.martensdakbedekkingen.nl](http://www.martensdakbedekkingen.nl)

Hendrika  installatietechniek  
dakwerkzaamheden & meer

KLASSIEKE  
Veranda.nl



Schoultje  
Bakkerijtype  
[www.schoultje.nl](http://www.schoultje.nl)

 **Vogels**  
autobedrijf 

**Wessels**  
advies & begeleiding

**SMETS**  
ZEEFDRUK  
with every room detail